

**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA SOCIAL DOS  
SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE TAIÓ/SC - TAIOPREV**



# **TAIÓPREV**

**PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PRÉ E PÓS  
APOSENTADORIA - PPA**

**EXERCÍCIO 2024**

*Aprovado pelo Conselho de Administração conforme ata 01/2024 e resolução 06/2024*

## **APRESENTAÇÃO**

De forma geral o brasileiro não se prepara para a aposentadoria. Não fomos ensinados a pensar na aposentadoria quando jovens. O pós-trabalho é uma etapa da vida que deve ser planejada de maneira responsável.

Quando se aposentam a maioria dos brasileiros veem a renda diminuir consideravelmente, em contra partida os gastos sofrem um aumento gradativo. Este planejamento financeiro deve ser iniciado ainda na atividade, para que no futuro a aposentadoria possa cobrir todos os gastos que a velhice carrega como: consultas médicas, medicamentos, enfermeiros, alimentação especial, entre muitos outros.

Além do preparo financeiro, não menos importante, devemos nos preparar para o tempo livre que teremos na inatividade. No começo, talvez no primeiro ano, pensaremos somente em descansar, sair da rotina, deixar o relógio de lado. Mas com o passar dos meses, talvez o vazio tome conta e os sentimentos de solidão, inutilidade e angústia assombrem o aposentado.

Devemos pensar em como preencher melhor este tempo, seja com atividades individuais, seja participando de programas voltados para grupos de melhor idade. Algo que seja leve e prazeroso para ser desenvolvido nessa nova etapa da vida.

## **JUSTIFICATIVA DO PROGRAMA**

A saída do mercado de trabalho, a mudança na rotina e a nova dinâmica social e familiar podem trazer muitos impactos na vida do novo aposentado. O Programa é uma forma de auxiliar o segurado do TAIÓPREV na transição para a nova fase, oportunizando uma reflexão sobre qualidade de vida através de informação e sensibilização.

## **OBJETIVO**

Preparar os segurados para esta etapa de mudanças e adaptações que iniciará com a aposentadoria, estimulando o debate e a conscientização sobre os desafios e as oportunidades da nova fase.

## PARTICIPANTES

Segurados ativos, inativos e pensionistas do Município, Câmara de Vereadores e do TAIÓPREV que estejam aptos a aposentar no ano 2024 e 2025.

## PROCEDIMENTOS

- Elaborar a relação dos próximos segurados a aposentar;
- Elaborar calendário de encontros e convidar segurados e palestrantes;
- Divulgar o Programa junto aos órgãos em que os servidores estão lotados;
- Confirmar o número de participantes e providenciar coffee break ao Compras;
- Organizar local do encontro (áudio, vídeo, impressões);
- Entregar Certificado de Participação no Programa aos segurados;

**Responsáveis:** Diretora Presidente, Diretora Administrativa Financeira e Técnica Administrativa Previdenciária;

## CRONOGRAMA

Serão programados 4 encontros ao longo do ano 2024 com aproximadamente 2h de duração cada um;

Mês	Temas
<b>Abril (05/04)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apresentação do Programa de Preparação para Aposentadoria;</li><li>• Legislação Previdenciária e Orientações sobre o Processo de Aposentadoria;</li></ul>
<b>Junho (05/06)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Organização Financeira para aposentadoria e Prevenção de Golpes</li></ul>
<b>Setembro (18/09)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cuidados com a Saúde da área de Nutrição, Fisioterapia, Enfermagem;</li></ul>
<b>Novembro (05/11)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cuidados com a Saúde Mental após a aposentadoria - Psicóloga</li><li>• Direitos da Pessoa Idosa – Assistente Social</li><li>• Encerramento do Programa de Preparação para a Aposentadoria</li></ul>

## **OUTRAS ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS APÓS A APOSENTADORIA**

Após a aposentadoria do servidor, outras atividades ainda serão realizadas, tais como:

- Realização da Atualização Cadastral Anual presencial com os segurados;
- Realizar visita domiciliar ao aposentado por incapacidade permanente que não consegue se deslocar até o TAIOPREV;
- Emissão da Carteira do Aposentado, para que ele alcance benefícios de que tem direito;
- Procurar parcerias com o Departamento de Cultura do Município para inclusão dos aposentados nas atividades oferecidas (dança, artesanato, entre outras atividades);
- Procurar parcerias com os clubes e convivência da pessoa idosa do Município, para inclusão dos aposentados nas atividades oferecidas por aquelas entidades.
- Campanhas mensais das cores na área da saúde para prevenção dos cuidados da saúde (ex. outubro rosa, novembro azul, etc).

Taió, 25 de janeiro de 2023.

Indianara Seman

Diretora Presidente do TAIÓPREV

Tayse Ariane Geremias

Diretora Administrativa e Financeira do TAIÓPREV

Membros do Conselho de Administração: